

ほけんだより 1月

和歌山県立田辺工業高等学校 保健室 2020年1月号 (Vol.19)

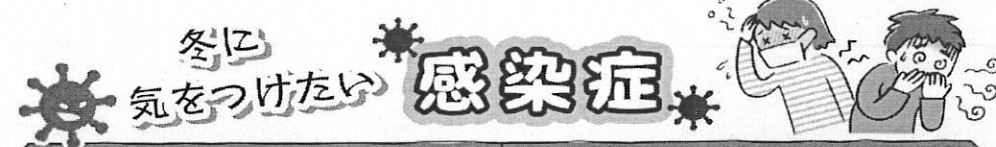
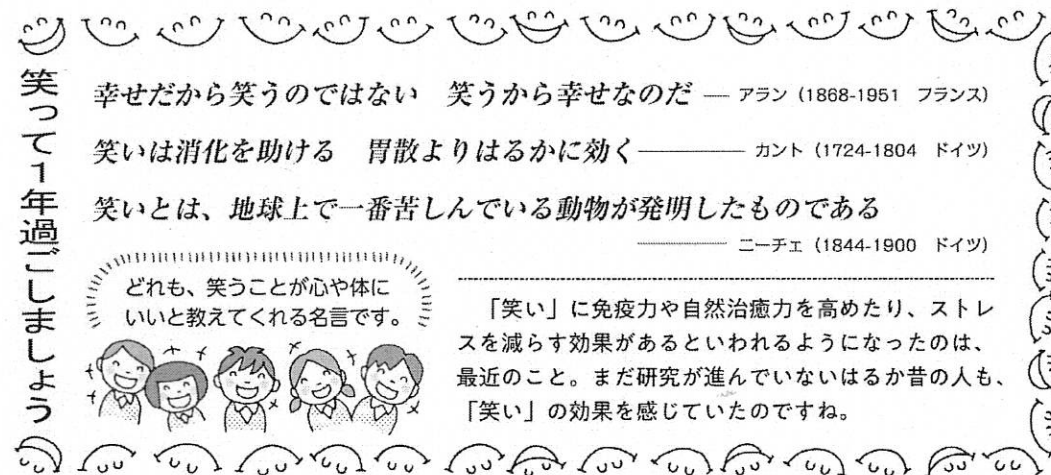
3 学期スタート！

冬休み中、健康に、安全に過ごすことができましたか？

今日から早速授業が始まります。寒いが続いていますが、明るく楽しく元気よくスタートです！！



1995年(平成7年)1月17日、阪神淡路大震災(兵庫県南部地震)が起きました。都市圏で起こった直下型地震により、高速道路も倒壊、工場地帯の大規模火災や建物の倒壊により多くの命が失われました。大混乱の中、政府や行政の対応遅れが生じましたが、学生を中心としたボランティア活動が活発化しました。ボランティア活動への認識を深めるとともに、災害への備えを充実強化する目的でその年の12月に「防災とボランティアの日」制定が閣議決定されました。この機会に再確認してみませんか？



インフルエンザ	ノロウイルス感染症
①症状は？ 高熱、全身のだるさ、食欲不振などの症状が出ます。強い寒気や関節の痛みなども同時に現れることがあります。	①症状は？ 胃をひっくり返したような嘔吐や吐き気が突然、強烈に起きるのが特徴です。ほかに、腹痛・下痢などの症状も見られます。
②かかってしまったら？ 学校は出席停止です。口やのどの乾燥を防いだり、おうちの人にうつさないようにするため、マスクをつけましょう。	②かかってしまったら？ 脱水症状になりやすいので、少しずつでも水分補給を。下痢止めを服用すると回復が遅れることがあるので注意しましょう。

学校感染症による出席停止について

インフルエンザは“出席停止”になります。罹患した場合はすぐに担任まで連絡をしてください。今シーズンから、インフルエンザに罹患し再登校する際は、医師の証明書ではなく、保護者による証明書と罹患や治療の証明となるもののコピーを提出してもらうことになりました。2学期の終業式で配布していますので、再度確認しておいてください。



1月21日(火)から2年生はスキー・スノーボード研修旅行に出かけます。この期間保健室は閉まります。ケガや体調不良起こさないよう気をつけて！

