



△田辺ラグビー部

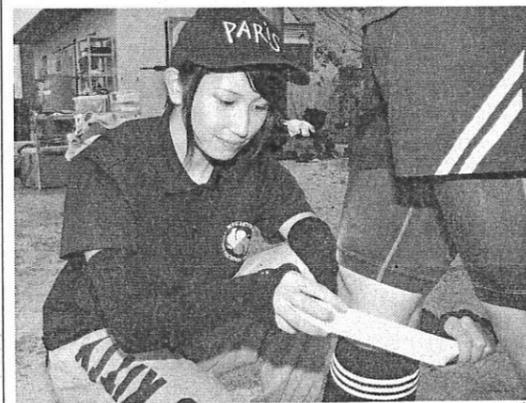
部員はみんな個性豊かで元気。規律を大事にすることが田辺高校ラグビー部の伝統で、普段から声を掛け合っている。あいつや荷物の置き方などに気を配っている。自主的に動くことや人が嫌がることも率先してやることを心掛けている。それは試合でも同じで「やらされるラグビー」ではなく、「自分たちが動くラグビー」を目指している。

勉強をおろそかにしないことが決まりとなっている。テスト期間中はみんなで時間を決めて集中して勉強するなど、部活外でも団結している。

「雰囲気×フィジカル×強いメンタル」という方程式を掲げていて、人数が少ない分、雰囲気や盛り上げて他のチームに負けないようにという思いが込められている。体づくりのために私たちが練習中にバスタなどの炭水化物をゆで、練習が終わった30分以内のゴールデンタイムにプロテインと一緒に食べてもらう。全力でサポートするので、チーム一丸



選手にドリンクを渡す(左から)小山樹那さん、大西一葉さん、當仲紗季さん



選手の手当てをする三宅里奈さん

# 私たちがチームを導く

## マネジャーがチーム紹介

### 田辺



春の大会が終わった後、メンバーが毎日「ラグビーノート」を書くようになった。その日の練習や試合での反省や感想を書き、先生やメンバー同士でやりとりする。全員が課題を共有し、改善点を探すこの取り組みでチームは大きく変わった。

夏に取り組んだテーマは「フィットネス(走力や体力)」「ブレイクダウン(ボールの奪い合い)」「闘争心の三つ」。それぞれ課題を持って取り組み、レベルアップした。

最後まで諦めず、1人のチームメイトとして一緒に戦う。自信を持っていこう!

當仲紗季さん(2年)  
大西一葉さん(2年)  
小山樹那さん(2年)

【昨秋以降の結果】  
3年 久保勝太郎、木田勝大、後藤遼一、熊野敦也  
2年 大江健太、曾我部貴大、森脇将斗  
1年 西原将生、賀智也、重田雄平、田植陸人、垣内賢人、松下涼一、那須輝

30日に準々決勝で那賀一有田中央の勝者に対戦する。

### 熊野ラグビー部

春の大会が終わった後、メンバーが毎日「ラグビーノート」を書くようになった。その日の練習や試合での反省や感想を書き、先生やメンバー同士でやりとりする。全員が課題を共有し、改善点を探すこの取り組みでチームは大きく変わった。

夏に取り組んだテーマは「フィットネス(走力や体力)」「ブレイクダウン(ボールの奪い合い)」「闘争心の三つ」。それぞれ課題を持って取り組み、レベルアップした。

最後まで諦めず、1人のチームメイトとして一緒に戦う。自信を持っていこう!

谷地未悠さん(3年)  
中田純香さん(3年)

【昨秋以降の結果】  
全国大会県予選 準優勝  
県新人大会 ベスト4  
県春季選手権 ベスト4

# 花園への道

全国高校ラグビー大会県予選が23日から、紀三井寺陸上競技場で始まる。田辺・西牟婁から出場する3校のマネジャーがチームを紹介する。

### 熊野

明るくて真面目な部員が多く、オンとオフの切り替えができる。「花園での勝利」という目標に向かってチームが一つになっている。

夏を感えてチームは大きく変わった。それまで練習であまり出ていなかった声が出るようになり、練習前は田陣を組んで心が通じ合うようになって、自分たちの試合をして、自分たちの試合をしてほしい!



△練習中の選手を見守る中田純香さん(左)と谷地未悠さん



田辺工業ラグビー部

### 田辺工業

メンバーは素直で感情豊か。負けたときは感情を表に出して泣いたり、イライラしたりするけれど、そのときはムードメーカーの3年生がフォローしてくれる。思ったことをすべ口にするからけんかすることもあられるけれど、その日のうちに仲直り。メンバー一人一人が面白く、プレーにも個性が出るのでマネジャーをしていて本当に楽しい。

合宿を重ねたの持ち場で、どう動けばいいかを覚えて、迷いがなくなってきた。他のチームとの合同練習では「あれくらい鍛えたいな」「あの技術すごいな」と、刺激になることが多い。ああなりたいと技術を磨いたり、体を鍛えたりしてモチベーションに

23日に1回戦で和歌山北と対戦する。

【昨秋以降の結果】  
全国大会県予選 1回戦  
県新人大会 2回戦  
県春季選手権 1回戦(2年)

3年 山西集、岡上直樹、池口竜太、松本涼、木本有揮、坂田春日、高根秀寿、皇中陸、竹中十哉  
2年 三栖拓真、田中奎祐  
1年 前優太郎、志波龍之介、新井真澄、木下陸斗  
マネジャー 三宅里奈(2年)

【一言】 全力で支えて、ちゃんと見守っているので、全力でプレーしてほしい!

【一言】 やんと見守っているので、全力でプレーしてほしい!