



生徒支援室だより(第3号)

秋も深まり、目にも山の紅葉が美しい季節になりました。読書の秋、食欲の秋、実りの秋…秋はいろいろな意味で活動的になれるときなのかもしれません。その一方で、なんとなく不安を感じたり、疲れやストレスをためやすい時期でもあります。そんな時は、ひとりで悩まず、話しやすい誰かに声をかけてみてください。また、遠慮なく教育相談室を覗いてください。不安を伝え、一緒に悩みを考えていけば、少しでも気持ちが軽くなりますよ。希望すれば、カウンセラーの先生にも相談できます。

1. 南紀若者サポートステーションの紹介

今年度は毎週水曜日、南紀若者サポートステーションの戸田さんと西森さんが本校に来てくれています。生徒の皆さん、気軽に相談してください。

こんにちは 南紀若者サポートステーションです。毎週水曜日、お昼休みの時間、本館2階教育相談室にお邪魔しています。あまり聞き慣れない方もいると思いますが、皆さんのいろんな悩み事をお聞きたり、進路や就職、アルバイトなどの相談をしていただくことができます。特に悩みはなくても気軽にお話しに来てもらえるだけでもうれしいです。来ているときは教育相談室前に看板を出しているの、見かけたらぜひ気軽に声をかけてください。



戸田さんから

南紀サポステの戸田真矢です。マンガが好きで図書室でマンガを読んでいることもあります。見かけたら声をかけてください。ジャンプは今だに毎週読んでいます。

西森さんから

南紀サポステの西森です。相談支援員をしています。何でも気軽にお話ししてくれると嬉しいです。バスケットと料理が好きです。扇ヶ浜のバスケットリングで中高生のバスケットにまざってゼーゼー言ってる人がいたら僕です。

2. 人権道德LHR ～わたしができること～

10月18日(木)5,6限目に人権道德LHRをおこないました。弁護士の芝野友樹先生をお迎えして「いじめと人権」について講演していただきました。法律の専門家という立場から貴重なお話を聞かせていただきました。ひとそれぞれに「がまんのコップの大きさ」が違うこと、ひとの痛みを軽く見ないことといったことばに、お互いを尊重し合うことの大切さについて改めて考え直すきっかけを得ることができました。

講演後の生徒の皆さんのアンケートからいくつか感想を紹介します。自分とは違う感じ方に触れ、共有できればと思います。

人権道德LHRの講演の感想

- 相手の気持ちを考え、相手を思いやることはもめごとの解消にもつながり、よい生活を送れるのではないかと思います。
- 私はいじめは人の弱さが生み出すものだと思いました。自身のストレスをいじめで発散している人は、自分についてよく考えたことがない人で、自身の心の弱さに気づいていないように感じました。
- やっぱりいじめはだめだと思った。結局リスペクトアザーズが大事だと思った。他の人のことをよく考え批判せず、自分を見つめなおそうと思った。
- 少しの冗談などは必要なこともあると思いますが、お互いに感じ方が違うことが多くあると思い、親しくなればな

るほど相手を知る事ができますが、知りすぎるあまり、冗談がひどくなる事もあると思うので気をつけていきたいです。

- 自分のネットのことや、人間関係を自分が一番わかっていると思うので、だめだとわかっていることと「~されたから」といって仕返すことはせず、ちゃんと話し合って解決させられるように、今後心がけたいと思いました。
- いじめられている側にどのような理由があってもいじめていい理由にはならない。またいじめている人を注意することは、いじめられている側を助けるのではなく、いじめている側も助けることができると思いました。
- 「いじめる側は 100%悪い」という表現を初めて聞いたので興味深かった。いじめはいけないと改めて考えさせられた。
- いじめというのは、ここから数十年経ったとしてもなくなるには思いうけれど、自分が親の立場になったとき子供に対してこんな話をしてやりたいなと思いました。
- 自分と他人のコップの大きさは違うという言葉が印象的でした。自分が大丈夫なことでも相手は不快になっているかもしれないと思うと、私も普段の行動を見直す必要があるのかなと思います。
- 「いじめた方が100%悪い」という内容が講演のなかで一番印象に残りました。私は今まで「いじめられた方にも原因がある」と思っていたので間違えていると分かってよかったです。
- 人をいじめるのはもちろん、見過ごすこともけっしてしてはならないと思いました。

3. 文化祭 サポステ出張相談がやってきます♪

文化祭に南紀若者サポートステーションの方が来てくれます。

進路についての相談や、その他いろいろな悩み相談を受け付けてくれます。気軽に足を運んでみてください。

射的のイベントもあります。

- ① 場所 HR棟2階 ER2B
- ② 日時 11月10日(土) 9:00 ~ 12:00



4. スクールカウンセラー来校日について

スクールカウンセラー来校予定日 **(予約制です!)**

11月の予定は

11月16日・30日

です。

日時は変更する場合があります。ご相談の際は、**事前に連絡・予約**をお願いします。

