



## 生徒支援室だより(第5号)



今年は秋の訪れがゆっくりで、ようやく朝夕は秋らしい気温になりました。日中は汗ばむ日もあり、気温差に体調を崩していませんか。

読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋、そして実りの秋…秋は1年のうちでも活動的になれるときなのかもしれません。その一方で、なんとはなしに不安を感じたり、疲れやストレスをためやすい時期でもあったりします。そんな時は、ひとりで悩まず、話しやすい誰かに声をかけてみてください。また、遠慮なく教育相談室をのぞいてみてください。一緒に悩みを考えていけば、少しでも気持ちが軽くなりますよ。希望すれば、カウンセラーの先生にも相談できます。

### 1.文化祭 サポステ出張相談がやってきます♪

文化祭に南紀若者サポートステーションの方が来てくれます。

進路についての相談や、その他いろいろな悩み相談を受け付けてくれます。気軽に足を運んでみてください。

- ① 場所 HR棟2階 ER2B
- ② 日時 11月2日(土)9:00 ~ 12:00



### 2.スクールカウンセラー来校予定日(予約制です)

11月の予定は

11月11日・18日・25日

です。

日時は変更する場合があります。ご相談の際は、事前に連絡・予約をお願いします。

