

ほけんだより



田辺工業高校 保健室 2018年4月第2号 (Vol.2)

尿検査 (一次)

全学年 4月24日(火)朝のSHR時、教室で提出

4月25日(水)・・・予備日

※二次検査は5月8日(火)9日(水)です

健康診断が続いています



眼科検診

3年生 4月19日(木)5～6限

2年生 4月26日(木)5～6限

1年生 5月10日(木)5～6限

検診場所 : 保健室



【目的】

目の病気などがいないか調べます

【ここに注意！】

- ・めがねは検査直前に外します。
- ・コンタクトレンズは入れたままで検査します。
- ・出席番号順に並び、静かに待ちましょう。
- ・校医先生に始めと終わりの挨拶をしましょう。
- ・終わったら速やかに教室に戻りましょう。

歯科検診

全学年 4月20日(金)1～2限

検診場所 :

保健室(M1A、M3A、M1B)
応接室(E3A、E2A、S1A)
化学教室(M2B、M3B、M2A)
物理教室(E1A、S3A、S2A)



【目的】

歯や口腔内に病気や異常がないか調べます

【ここに注意！】

- ・朝食後歯みがきをして来ましょう。
- ・矯正器具等はつけたままで大丈夫です。
- ・健康管理票に歯科検診問診票を挟んでいます。
- ・出席番号順に並び、静かに待ちましょう。
- ・校医先生に始めと終わりの挨拶をしましょう。
- ・終わったら速やかに教室に戻りましょう。

【目的】

腎臓の病気や糖尿病などの疑いがないか調べます

【ここに注意！】

- ・前日に尿検査セット(提出用個人袋・紙コップ・容器)を配布します。
- ・個人用提出袋に組・番号・氏名・年齢・性別を記入しましょう。
- ・前夜はビタミンを多く含む清涼飲料水などの飲用は控えましょう。
- ・前夜は必ず排尿してから寝ましょう。
- ・前夜のうちに紙コップを組み立て、容器と一緒にトイレに置いておくといいです。
- ・起床後第一尿を採取します。
 - ① はじめに少し出して、中間の尿を紙コップにとります。
 - ② 容器の腹を押さえ、容器の線まで尿を採取します。(少ないと正しい検査ができません)
 - ③ ふたをきっちり閉めて漏れがないか確認してから個人用提出袋に入れて学校に持ってきてください。(組・番号・氏名・年齢・性別が記入できているか再確認！)
- ・24日に忘れた場合は25日に採取して持ってきてください。
- ・せっかく採取したのに家に忘れてきた場合も再提出です。セットを保健室に取りに来てください。
- ・両日とも忘れた場合は登校後に採取して提出となります。絶対に忘れないで！
- ・「事情あり」の人は担任の先生に申し出てください。

