



和歌山県立田辺工業高校 保健室 2019年4月第2号 (Vol.2)

入学おめでとう

いよいよ高校生生活のスタートです！

わくわくドキドキ、いつの時代もどの校種でも1年生の気分は同じではないでしょうか。

高校入学という目標を達成したところで、次の目標達成に向けて、楽しく、充実した高校生活を送ることができるよう、健康に、安全に過ごしましょう。

健康診断が始まります

小・中学校と同様、高校生も健康診断があります。目的や項目も小・中学校とほぼ同じです。結核検診についてのみ、問診票から胸部X線撮影に変わります。健康に学校生活を送るために必要なものなので、必ず受けましょう。

4月の予定

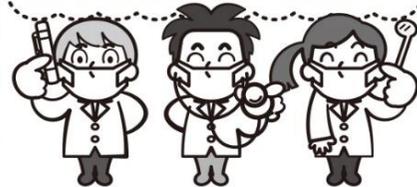
日程	項目	対象	内容	場所
4月10日(水) 12:40~	体位・体力測定	全員	スポーツテスト 身体計測、視力・聴力検査	グラウンド 体育館・教室
4月11日(木) 8:50~	胸部検診	新入生	結核検診 (胸部のレントゲン撮影)	玄関前の 検診バス
4月18日(木) 8:50~	心電図検査	新入生	心臓の検診	保健室
4月19日(金) 8:50~	歯科検診	全員	調査票に基づいた問診、視診 (デンタルミラー使用)	保健室等
4月23日(火) 予備:24日(水) SHR	尿検査	全員	自宅で早朝第1尿を採取、腎臓病や糖尿病等の有無を調べる	教室で回収
4月25日(木) 13:20~	眼科検診	1年生	眼の動きや眼の病気等ペンライトを使って確認	保健室

☆ このほかに内科検診があります。各クラスの日程が決まったら連絡します。

☆ 健康診断を行っている期間は保健室を利用することはできません。

保健室を使わなくても大丈夫なように、体調を整え、けがをしないよう心がけましょう！

お世話になる学校医の先生です



学校医：辻 薫 先生
線崎博哉先生
学校歯科医：岩上好伸先生
学校眼科医：吉井稔章先生
学校薬剤師：大木原忠司先生

よろしくをお願いします。

慣れない環境で のあなた

入学・進級おめでとうございます。新しい学校や慣れないクラスで「毎日ドキドキする」「学校に行きたくないなあ」という人もいるのではないのでしょうか。

しかし、見方を変えると、今のこの経験は「将来を少し楽にするための練習」なのかもしれません。

これから先、みなさんが『知らない場所に飛び込んでいく』という経験はまだたくさんあります。進学や就職で知らない土地に行く、知らない人と話す…。将来、そういう場所で本当に困ってしまわないように、今から徐々に慣れていきましょう。



きっと1年後には「そんなこともあったなあ…」と笑って振り返ることができますよ。

田辺工業高校の保健室

場所：本館1階 玄関を入って左の奥の方にあります

ひと：養護教諭 井口めぐみ がいいます

もの：身長計、体重計、視力検査器があるので保健室が開いているときは測ることができます

ルール：・休養したい場合はまず、担任の先生に申し出てから来ましょう

・外傷等で土やホコリがついているときは洗い流してから来ましょう

☆緊急の場合はこの限りではありません

・保健室では他に利用している人のこともよく考えて行動しましょう

その他：・内科検診、眼科検診、心電図検査などは保健室で行います(検診の間、保健室は利用できません)

・時々、ミニ図書館が開催されます

・けがや病気のこと、からだのこと、こころのことなどなど、お話もききます。

みんなが気持ちよく使用できるように、ひとりひとり、心がけをお願いします。

確認しておきましょう

！地震等発生時！

- ①机の下などに潜り、頭部を守る
- ②揺れが収まったら先生の指示に従い避難開始
- ③M1A,M1B,E1A は生徒ホール側の非常階段から、S1A、選択教室はグラウンド側の階段から1階に降り、グラウンドに集合

☆避難経路や避難場所が変わっても、基本は小・中学校と同じです。

冷静に、落ち着いて行動しましょう。