

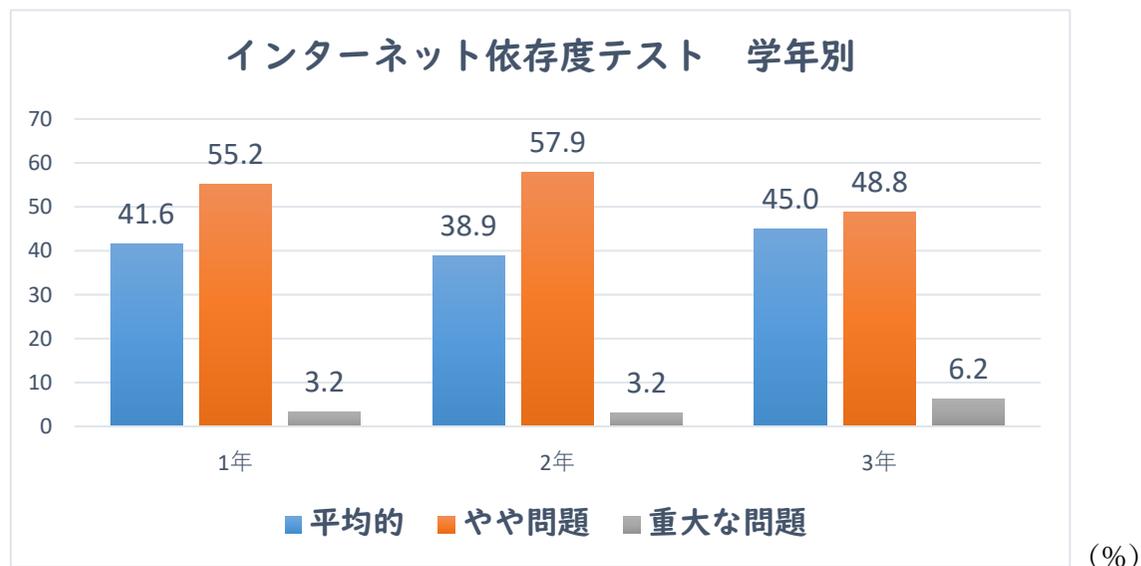
# 保健だより 11月

和歌山県立田辺工業高等学校 保健室 2019年11月号 (Vol. 14)

山々の木々もカラフルに色づきはじめ、秋の深まりを感じます。  
日暮れも早くなっています。下校時は自転車のライト点灯、反射たすきや反射板を利用するなど安全面に気を配ってくださいね。

## インターネット依存度テストを実施しました

10月16日(水) 全校生徒を対象に「インターネット依存度テスト(IAT)」を実施しました。  
ほとんどの生徒に参加してもらい、みんなまじめに答えてくれている様子が窺えるものでした。  
人生の中で「何に重きを置くか」「自分にとって何が大事か」を考えてみたとき、ゲームや動画視聴、写真や動画投稿、チャットなどインターネット上の活動がどれだけのウエイトを占めているか、などを考えてもらうきっかけになれば、と考えて実施させていただきました。  
さて、自分の結果はどうだったでしょうか。  
この結果から、何か感じることはあったでしょうか？



11月15日には情報モラル・ネットマナーに関する講演会があります。こころして聴いてもらいたいものです。

紙面を通じ、今後もインターネット関連の情報をいろいろと発信していきたいと考えています。

## 11月の〇〇の日

今月は「いい」が付く〇〇の日がたくさんあります。  
この機会に、ちょこっと気にかけてもらいたと思います！

11月4日 いい〇〇〇の日

11月8日 いい〇の日



A:しせい (姿勢)



A:歯

11月9日 いい〇〇〇の日

11月10日 いい〇〇〇の日



A:くうき (空気)



A:トイレ



今シーズンは8月からインフルエンザの流行がありました。

そのままずると流行が続いており、紀南地方でも学級閉鎖や学年閉鎖となった所もあります。

本校ではまだ未発生ようですが、今後流行がないとも限りません。

予防対策を実行し、感染を防ぎましょう！！