

ほけんだより。2月

和歌山県立田辺工業高等学校 保健室 2020年2月号 (Vol.20)

2月3日 節分



2月4日 立春

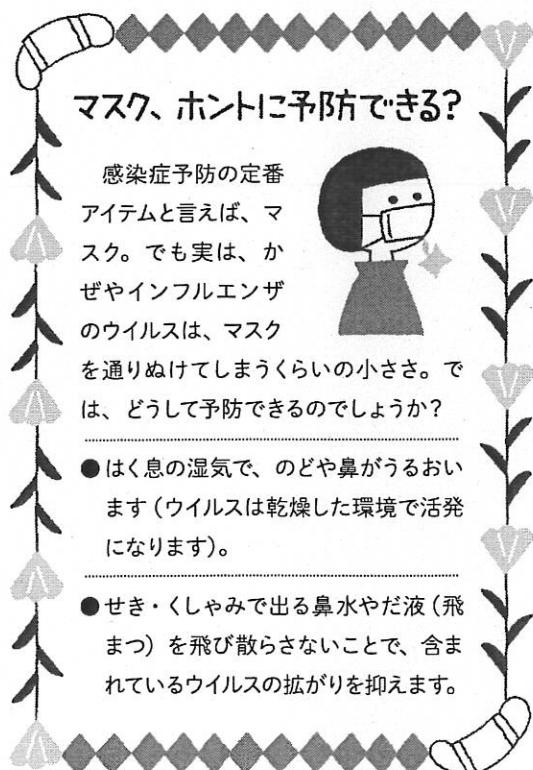
暖冬の今シーズン、梅の花が見頃を迎えようとしています。

今シーズンはインフルエンザの流行期が長く、田辺工業高校でもまだ流行が続いているようです。

新型コロナウイルス感染症の流行も注意が必要ですね。WHOは国際緊急事態宣言を出し、各国とも対応策を出しています。日本でもヒトヒト感染が起こるなど、新聞やニュースで次々と報じられていますが、速報すべてを鵜呑みにせず、厚生労働省や和歌山県のHPなどで情報を確認しながら、冷静に対応してもらいたいと思います。

ノロウイルスやロタウイルスをはじめとした感染性胃腸炎にもまだまだ注意が必要です。

感染症の予防のために、自分自身の体調を管理し、正しい予防行動をとるようしましょう。



だから大切！ こまめな部屋の換気

「窓を開けて空気の入れ替え」をしないでいると…



「鬼」にまつわる昔話はたくさんありますね。

「鬼」にまつわることわざもたくさんあります。

私は自分の子どもたちに「鬼！！」と言われることがあります…。

保健室でも心を鬼にして苦言を呈することもあります。

「鬼」にまつわるetc…ちょっと調べてみてもおもしろいかも。

