

年間活動計画

和歌山県立田辺工業高等学校

弓道部

月	大会予定等	練習計画等		学校行事等
4	県遠的大会(4/7)	2,3年生	1年生	始業式 入学式 遠足
		各個人での的前練習	基礎練習・見取り稽古 (基礎知識、体幹など)	
5	住吉大社遠的大会 (5/1) ※希望者のみ	総体出場メンバーでの立練習 ^{団体}		基礎練習・見取り稽古 (基礎知識、体幹など)
6	県総体(6/1,2)	3年生引退 ※選手権出場希望者除く	巻藁練習(射形指導)	
7		各個人での的前練習		的の前練習(射技指導)
8	県選手権大会(8/24,25)	選手権大会出場メンバーでの立練習 ^{団体}	的の前練習・矢数稽古 (射技指導)	始業式
9		3年生引退(選手権参加者)		
10	県新人大会(10,26,27)	新人大会メンバーでの立練習 ^{団体}	的の前練習・矢数稽古 (射技指導)	体育大会
11		各個人での的前練習 <練習時間について> ・平日は放課後2時間程度、休日は午前3時間程度 ・練習休みは日曜日(月例会等に参加の場合はその翌日)	新人大会メンバーでの立練習 ^{団体}	中間考査
12				文化祭
1		各個人での的前練習 <練習の種類について> 基礎練習…射法八節の所作について徒手で指導 看取り稽古…先輩の練習姿勢を観察する 巻藁練習…離れの(矢を発す)動作に慣れさせるために、 巻藁に向かって弓を引く 的の前練習…道場内での的に向かって弓を引く 矢数稽古…練習量を多くする(矢数をこなす)	新人大会メンバーでの立練習 ^{団体}	期末考査
2				終業式
3		各個人での的前練習 <年間共通事項について> ・月1回、田辺市立弓道場での月例会に参加 ・4月,7月,9月,1月の段級審査に参加 ※任意 ・近畿大会,ねんりんびっく(ともに田辺市)に補助員派遣	新人大会メンバーでの立練習 ^{団体}	始業式
3				研修旅行 3学年末考査
				学年末考査
				卒業式
				終業式