

年間活動計画

和歌山県立田辺工業高等学校

体操部

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	クラブ結成	試合期：高校総体、国体に向けて ○新入生を迎えてのチームづくり ○新入生は基礎練習 ○大会組は通しこみ練習 ○試合形式の練習と応援練習 近畿大会に向けて、演技の調整 新入生デビュー戦に向けて演技をつくる	始業式 入学式 遠足
5	高校総体		中間考査
6	近畿高校		生徒集会 保護者面談
7	国体近畿ブロック		期末考査 終業式
8	インターハイ 全日本ジュニア		始業式
9	学年別大会 国民体育大会	3年生引退 新チームでの活動 ○チーム目標の設定 ○体づくり、筋力トレーニング ○新人大会に向けて新しい技の取り組み	体育大会
10	合宿		中間考査
11	新人戦		文化祭
12		オフシーズン ○体づくり、筋力トレーニング、走り込み ○来年度に向けて新しい技の取り組み ○基礎練習の復習	期末考査 終業式
1			始業式 研修旅行 3年学年末考査
2			学年末考査
3	全国選抜大会	新年度に向けて ○体づくり、筋力トレーニング ○選抜大会に向けて、通し練習の開始 ○新入生勧誘の準備	卒業式 終業式