

年間活動計画

和歌山県立田辺工業高等学校

バスケットボール

部

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	地区大会	試合期（朝練＋放課後2時間程度） ○チーム戦術確認、筋力・体力向上 ○週末、連休は練習試合（遠征あり） ○新入生を迎え、チームづくり （新入生もすぐ全体練習に参加します。）	始業式 入学式 遠足
5	高校総体		中間考査
6			生徒集会 保護者面談
7		トレーニング期（朝練＋放課後2時間程度） ○個人技術の向上、筋力・体力向上 ○夏休み期間は2部練習 （午後は主にトレーニング）	期末考査 終業式
8	地区大会		始業式
9		試合期（朝練＋放課後2時間程度） ○チーム戦術構築・個人技術との融合 ○週末は練習試合（和歌山市への遠征）	体育大会
10			中間考査
11	秋季選手権大会		文化祭
12		トレーニング期（朝練＋放課後2時間程度） ○個人技術の向上、筋力・体力向上 ○冬休み期間は主に練習試合（遠征あり） ○3学期後半は休みを多くして、練習試合を減らし、チームも目標や活動内容などについて見直し次年度に繋げる。	期末考査 終業式
1	県新人大会		始業式 研修旅行 3学年末考査
2			学年末考査
3	招待試合		卒業式 終業式