

年間活動計画

和歌山県立田辺工業高等学校

ラグビーフットボール部

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	7人制大会	トレーニング期（放課後2時間程度） ○基礎体力、筋力の向上（体づくり） ○週末は他校との交流（合同練習、練習試合） ○新入生を迎えてのチーム作り	始業式 入学式 遠足
5			中間考査
6	国体予選		生徒集会 保護者面談
7		スキル獲得期（放課後2時間程度） ○ゲーム理解とチーム戦術の構築 ○個人スキルの向上 ○週末は練習試合等	期末考査 終業式
8			始業式
9		試合期（放課後2時間程度） ○チーム戦術構築・個人技術との融合 ○週末は県内外で練習試合	体育大会
10	花園予選		中間考査
11		トレーニング期（放課後2時間程度） ○基礎体力、筋力の向上（体づくり） ○週末は他校との交流（合同練習、練習試合） ○コンタクト練習や怪我をしないように体の使い方等を習得する	文化祭
12			期末考査 終業式
1	新人大会		始業式 研修旅行 3年学年末考査
2			学年末考査
3			卒業式 終業式