

# 年間活動計画

和歌山県立田辺工業高等学校

ソフトテニス 部

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	総体紀南予選	試合期（放課後2時間程度） ○後衛および前衛の基本練習	始業式 入学式 遠足
5		○大会に向けての応用練習（ゲーム形式等） ○連休は練習試合 ○新入生もテニス経験者は大会に出場する	中間考査
6	県総合体育大会		生徒集会 保護者面談
7	合宿 夏季大会紀南予選	トレーニング&試合期（放課後2時間程度） ○個人技術の向上（ストローク、ボレー、スマッシュなど） ○実践的応用練習	期末考査 終業式
8	県夏季大会	○夏休み中は基本的に午前練習（3時間程度）。4～5日に1日練習休日を設ける	始業式
9	新人大会紀南予選	試合期（放課後2時間程度） ○後衛および前衛の基本練習	体育大会
10		○大会に向けての応用練習（ゲーム形式等）	中間考査
11	県新人大会		文化祭
12		トレーニング期（放課後1.5時間程度） ○後衛および前衛の基本練習 ○体力向上のためのトレーニング（ランニング、なわとびなど）	期末考査 終業式
1	県シングルス大会	○シングルスゲーム練習	始業式 研修旅行 3学年年末考査
2		○春の大会に向けて実践練習を行う ○冬休み、春休み中は、基本的に午前練習（3時間程度）。4～5日に1日練習休日を設ける	学年末考査
3	紀南大会		卒業式 終業式