



和歌山県立田辺工業高等学校 保健室 2020年4月号 (Vol.1)

新型コロナウイルス感染症対策として、休校措置が継続されています。  
できるだけ感染者を少なくするために、自分にできることをやっていくことが大切です。  
一人ひとりの意識と行動が今後の状況を左右することになります。  
「自分事」として、感染拡大阻止のために正しい知識を持ち、予防行動をとりましょう。

### 感染拡大を防ぐために

咳エチケット、手洗いの励行、手洗いの後は自分専用の清潔なタオルやハンカチで拭くこと、  
免疫力を落とさないための規則正しい生活習慣を維持しましょう。

3密を避けること、自分の平時の体調や平熱を知り、維持管理に努めること大切です。

### 3密を避ける

#### ○換気の悪い密閉空間

換気が有効です。窓を開けて通気をよくします。

#### ○多くの人が密集すること

どんなに広い空間であっても多くの人が密集することは避けます。

#### ○近距离での会話や発声など密接すること

どんなに広い空間に少人数でも距離をとるようにします。  
ソーシャルディスタンスを守りましょう。

#### 定期の健康診断について (4月8日現在)

- ・ 新入生対象の胸部検診は4月13日に実施予定
- ・ 新入生対象の心電図検査は4月21日に実施予定
- ・ 尿検査は4月22日に実施予定
- ・ 身体計測は日時未定
- ・ 内科検診、歯科検診、眼科検診は日時未定。詳細決定次第連絡します。

日々、刻々と状況が変化することから、関連ホームページで最新の正しい情報を収集してください。  
田辺工業高校のホームページには学校からのお知らせ等も掲載していきます。

#### (参考情報)

#### ○関連情報ホームページ

- ・ 新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について

(文部科学省ホームページ)

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/coronavirus/index.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/index.html)

- ・ 新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について

(内閣官房ホームページ)

[http://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel\\_coronavirus.html](http://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel_coronavirus.html)

- ・ 新型コロナウイルス感染症に関連する情報について

(和歌山県健康推進課ホームページ)

<https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/000200/covid19.html>

- ・ 田辺工業高校ホームページ

<https://www.tanabe-th.wakayama-c.ed.jp/>

- ・ マスクの作り方 (文部科学省ホームページ「子供の学び応援サイト」内)

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/mext\\_00460.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html)

マスクの着用についてもお願いをしているところですが、入手困難となり、お手元がないことも考えられます。多方面で手作りマスクの作り方なども紹介されております。

政府からの動画 URL も掲載しておりますので、ご家庭で手作りされる際の参考にしてください。

また、ご家庭でも健康観察を徹底して行い、登校時には健康観察票に記入し、毎日提出をお願いします。

発熱等風邪症状が出た場合は無理をせず自宅で休養するようにしてください。