



和歌山県立田辺工業高等学校保健室 2020年5月第2号 (Vol.5)

長い長い休校期間となっています。

学校再開に向けて、生活のリズムを学校中心にして、毎日を有意義に過ごしましょう。

休校に入ったときはまだ春先の寒い時期でしたが、学校再開時は梅雨入り前の蒸し暑い不安定な気候となります。生活のリズムだけではなく、気温や湿度、学校の時間割に身体を慣らすことも必要となります。体調管理には十分留意してください。

学校再開後は、手洗いや咳エチケットの徹底のほか、換気や消毒、授業形態の変更など、以前の学校生活とは違うことが多くあります。これも、新型コロナウイルスの感染拡大防止のための措置なので、みんなが協力してすすめていけたらと思います。

引き続きお願いします

- **健康チェック**は続きます。毎朝必ず検温し、体調も入力してください。発熱、かぜ症状等があれば無理をせず自宅で休養してください。
- 咳エチケットの徹底をお願いします。
- 3密を避けるよう気をつけましょう。ソーシャルディスタンスを心がけましょう。
- **手洗い**を徹底しましょう。
- 清潔な自分専用のタオルやハンカチを使いましょう。
- 和歌山県、厚生労働省や文部科学省のHPで予防策や新しい情報を確認しましょう。

♪お知らせ♪

本校第2期卒業の井上秀雄様（東阪エンジニアリング株式会社代表取締役）より、マスクを寄贈いただきました。学校再開後、全校生徒に配布いたします。

布マスクが支給されました

4月7日に閣議決定され、学校を通じて生徒に配布するとなった布マスクが届きました。みんな全く同じものなので、使用の際は、自分の名前を書いておいてください。洗い方もあわせてお知らせします。もし不具合があれば担任の先生に申し出てください。

<ガーゼマスクの利用・洗濯方法>

（今回、配布する布製マスクのメーカーからの情報をまとめたもの）

【ガーゼマスクの洗い方】

1. 衣料用洗剤で、もみ洗いではなく、軽く押し洗いしてください。
2. 十分なすすぎをしてください。
3. 乾燥機は使わず、陰干しで自然乾燥してください。

【洗濯回数】

1. 洗濯により縮みますが、複数回の再利用については品質上問題ないことを確認しております。
2. 一日一回の洗濯の頻度を推奨しており、汚れがつかましたら、その都度洗濯してください。

【漂白剤、柔軟剤の使用について】

1. 汚れが気になる場合は、塩素系漂白剤を使い、においがなくなるまで十分なすすぎをしてください。
2. 柔軟剤の使用は避けてください。

【ご注意】

1. 漂白剤を使用する場合は、炊事用のゴム手袋などをご利用ください。

【参考】経済産業省のマスクの洗い方動画

YouTube から「布マスクをご利用のみなさまへ」で検索して下さい。

<https://www.youtube.com/watch?v=AKNNZRRo74o>

マスクの表面にはウイルスなどが付着しています。表面は触らず、耳にかけるひもを持って外しましょう。

使い捨てのマスクを使用している場合、捨てる際は表面を内側にして折りたたみ、耳にかけるひもで結んでから密閉の袋等に捨てましょう。

マスクに触れた後は手洗いをしましょう。