

ほけんだより 5月



和歌山県立田辺工業高等学校 保健室 2020年5月第3号 (Vol.6)



分散登校が始まります。
生活リズムを学校中心に修正し、健康に、安全に、
楽しく学校生活を送りましょう。
学年の集会でもお話ししましたが、一人一人の
意識予防行動が新型コロナウイルス感染症終息に
向かう第一歩です。
引き続き、適切な予防行動を心がけてください。

健康観察票について

6月1日から健康観察票の様式が変更になります。
これまでの3週間記録をやめて、1週間記録となります。
5月31日までの健康観察票は、前半グループは6月1日、後半グループは6月2日に担任の先生に提出してください。
これまで同様、毎朝、登校前に自宅で検温、健康チェックを行い、健康観察票に記録し、毎朝担任の先生に提出してください。土日の記録もお願いします。

マスクの扱いについて

体育の授業ではマスクを着用しなくてもよい、という指針が出ました。また、食事の際はマスクを外すことになります。
マスクの衛生管理上、いったん外した物を再度つけることは推奨されませんが、やむを得ず継続して使用する場合、衛生面を考慮し、自分専用のマスクケース（ナイロン袋等でも可）を準備しておいてください。
マスクを捨てるのは、できるだけ自宅で行ってください。捨てる際はマスク全面を内側に折り返して小さくたたみ、耳にかけのゴムでぐるぐる巻いて捨てましょう。
念のため、予備のマスクも持参しましょう。

身体計測について

分散登校の期間中、体育の授業で身体計測を行います。
下の表で自分の日程を確認してください。

組	M1A		M1B		E1A		S1A	
グループ	前半	後半	前半	後半	前半	後半	前半	後半
日時	6/5 (金) 6 限目	6/2 (火) 5 限目	6/1 (月) 3 限目	6/8 (月) 3 限目	6/5 (金) 4 限目	6/2 (火) 3 限目	6/3 (水) 5 限目	6/2 (火) 2 限目
組	M2A		M2B		E2A		S2A	
グループ	前半	後半	前半	後半	前半	後半	前半	後半
日時	6/1 (月) 4 限目	6/8 (月) 4 限目	6/3 (水) 4 限目	6/4 (木) 6 限目	6/3 (水) 3 限目	6/2 (火) 4 限目	6/3 (水) 6 限目	6/2 (火) 6 限目
組	M3A		M3B		E3A		S3A	
グループ	前半	後半	前半	後半	前半	後半	前半	後半
日時	6/1 (月) 5 限目	6/8 (月) 5 限目	6/1 (月) 5 限目	6/8 (月) 5 限目	6/1 (月) 6 限目	6/8 (月) 6 限目	6/1 (月) 6 限目	6/8 (月) 6 限目

持ち物：体操服（夏・冬どちらでも可）、体育館シューズ、めがね・コンタクトレンズ

流れ：体育館で体育の授業の説明を行い、その後、身長・体重測定及び、視力・聴力・色覚（1年生希望者）検査を行う。

項目：1年生…身長・体重・視力・聴力・色覚（希望者のみ）
2・3年生…身長・体重・視力・聴力

*分からないこと、聞きたいこと、不都合等があれば保健体育の先生か、保健室まで聞きに来てください。
*その他の健康診断については決まり次第連絡します。