

ほけんだより 6月

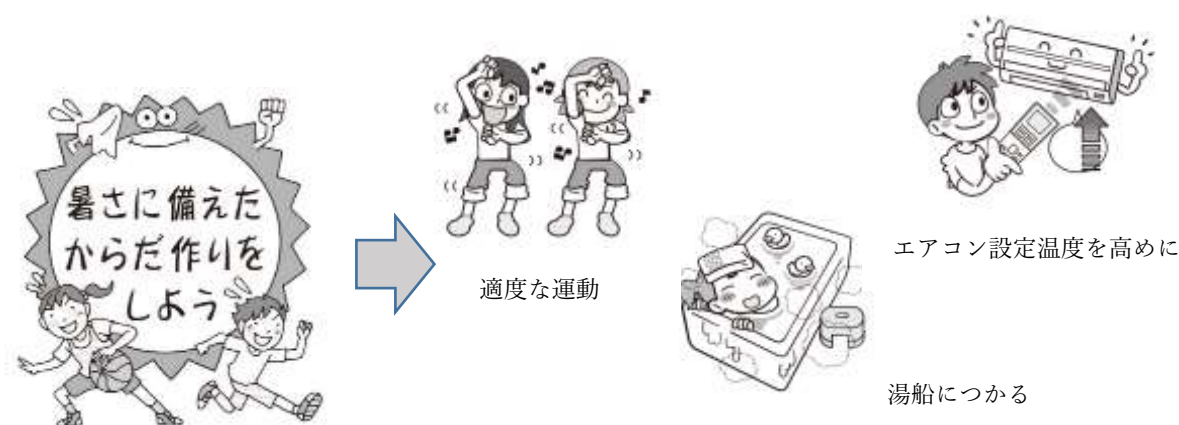
和歌山県立田辺工業高等学校保健室 2020年6月号 (Vol.7)

いよいよ学校が再開されます。全国一律の緊急事態宣言が解除されたとはいえ、新型コロナウイルスの終息には至っていません。第2波の恐れもあります。今後も感染拡大を防ぐために、3密を避ける、手洗いや咳エチケットの徹底、免疫力を落とさないために栄養・睡眠・運動を心がける、など予防行動を継続してください。

気候も不安定です。体調管理に留意し、充実した学校生活を送れるよう心がけましょう。

連絡事項 たくさんありますがたいせつな事なのでよく読んでください。

- **健康チェック**は続きます。**毎朝必ず検温し、体調も記入**してください。
発熱、かぜ症状等があれば無理をせず自宅で休養してください。その際は必ず7:30から8:25までの間に、原則保護者の方から学校に連絡してください。
- マスクの正しい着用をお願いします。
- 体育の授業等でマスクを外した際、衛生的に保管するためにマスクケースやナイロン袋等を準備し、学校に持参してください。
- 健康チェックをせずに登校した場合は工武館前に立ち寄ってください。健康チェックを行う前に校舎内に入らないよう気をつけてください。
- 登下校時も3密を避けるよう気をつけましょう。ソーシャルディスタンスを心がけましょう。
- 登校後は教室に入る前に手洗いを行ってください。
- 清潔な自分専用のタオルやハンカチを使いましょう。何枚か持っておきましょう。
- 教室に手指消毒用のアルコールを置きます。着席前に使用してください。大切に使いましょう。アルコールにアレルギーのある人は使用せず、手洗いを徹底してください。
- おうちでも学校でも、換気を心がけましょう。
- 保健室利用の際は、まず、ドアの前で申し出てから入室前に検温と体調チェックを行います。今までどおり入室することのないよう、注意してください。
- もし、発熱等かぜ症状がある場合は別室で待機し、保護者に連絡したうえで帰宅となります。公共交通機関は使用せず、お迎えをお願いします。
- 自分の使用した机、椅子（学習時・昼食時等）は自分で消毒してもらうことになります。ご協力をお願いします。
- 学校生活を送るうえで、分からないこと、困ったことなどがあれば、自分が伝えやすい先生に伝えましょう。



♪ 毎日、ていねいに歯みがきできていますか？
♪ 歯ブラシは傷んでいませんか？



♪ 就寝前は必ず磨きましょう。
♪ むし歯、歯ぐきの腫れ・出血や痛みがある場合は放置せず、早めに受診しましょう。

♪お知らせ♪

本校の学校医 線崎博哉先生（線崎医院）より、マスク、使い捨て手袋、器具等消毒剤を寄贈いただきました。
校内の消毒作業に使わせていただきます。