



和歌山県立田辺工業高校保健室 2020年8月号（Vol. 11）

例年になく梅雨が長く続きました。梅雨明けと同時に、猛烈な暑さがやってきます。引き続き感染症対策をとると同時に、熱中症対策も取るようにしてください。

新型コロナウイルス感染症への対応について

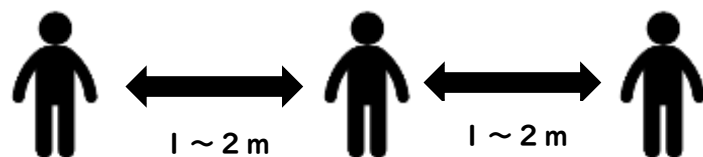
全国的に感染拡大が続いています。県内でも感染者が増加傾向にあり、ますます予防対策の必要性が増してきたと思います。

「新しい生活様式」を参考に、感染予防対策を習慣づけましょう。誰もが初めての経験で、大正解が何か見えないままではありますが、できることを続けていきましょう。

お願い

生徒が濃厚接触者と判断された場合や、PCR検査を受けた場合は、休日等においても、必ず、速やかに学級担任等にご報告ください。

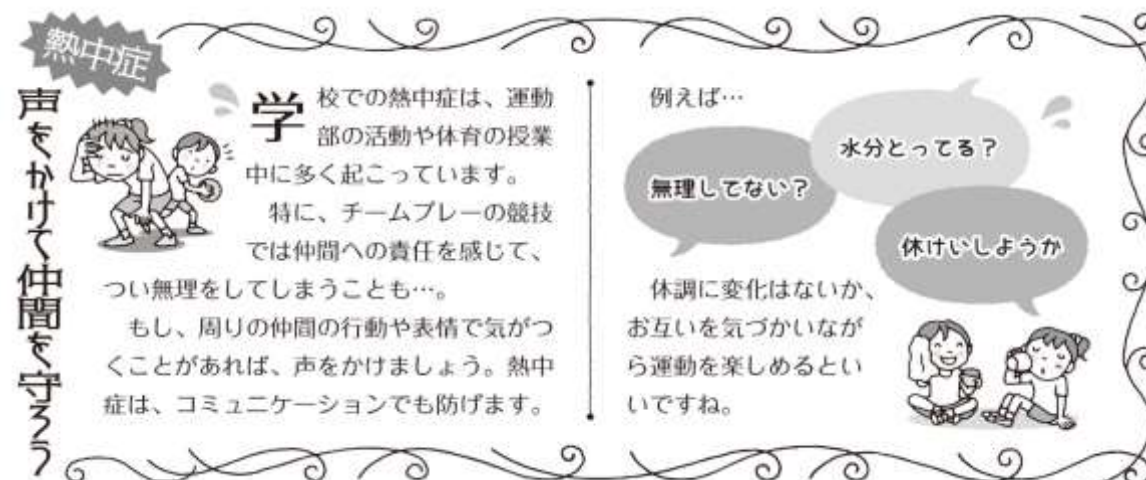
◎ソーシャルディスタンスをとりましょう



◎ソーシャルディスタンスがとれない場面ではマスクを着用しましょう

◎朝の健康観察を行いましょう

◎手洗いを励行しましょう



心の不調、ため込まないで

全世界に広がり、日本でも全国に拡大した新型コロナウイルスの感染・流行。毎年冬に流行するかぜ・インフルエンザやノロウイルスによる胃腸炎など、感染症は私たちの生活と必ずしも遠いものではありませんが、治療薬やワクチンがない“未知”のウイルスは、いまもさまざまな不安をもたらしています。



▼感染の不安（自身、家族、友だち） ▼生活・行動の制限による不安

▼進路なども含めた将来への不安 ▼メディア、ネットの情報による不安

感染防止対策がある一方で、個人ではなかなか解決が難しいことも多いです。『コロナ疲れ』という言葉もありますが、なるべく自分だけでため込まず、悩みや問題点を誰かと伝え合い、共有することなどで心の不調につながらないようにしたいですね。

最近、マスクを持ってこない生徒が増えてきたように思います。マスクは必ず自分で用意してください。また、汗で汚れたり、ひもが切れたりすることもありますので、予備のマスクも持参してください。

朝の検温や健康チェックも必ず行うようお願いいたします。健康観察票が未提出であったり、検温欄に空欄が目立つようになってきています。土日も含め、連続した健康観察をお願いします。