



生徒支援室だより(第2号)

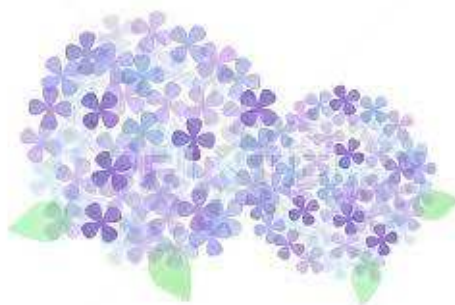
6月は水無月みなづきともいいます。その名にちなんで次の詩を紹介します。

水のころ 高田敏子

水はつかめません
水はすくうのです
指をぴったりつけて
そおっと大切に

水はつかめません
水はつつむのです
二つの手の中に
そおっと大切に

水のころ も
人のころ も



1. 新学期もリズムのある生活をしましょう♪

長期間にわたる休校期間が明けて、生活のリズムもかわります。年度が改まり、環境が変わったり、季節が移ったりと、それに体がついていけない時期です。自分なりの対策をしましょう。

①規則正しい生活を心がけよう



②バランスのとれた食事をしよう



③適度な運動をしよう



2. スクールカウンセラーの紹介

今年度も、スクールカウンセラーとして五明優介ごみょう先生が本校に来てくださいます。生徒のみなさんはもちろんのこと、保護者の方々にも、気軽に利用していただければと思っております。

来校日は昨年度と同じ月曜日です。行事等の関係で予定が変更することもあります。そのつど、連絡しますので、利用したいときは確認して申し込みをしてください。



3. 教育相談室へどうぞ♪

ちょっとした心配なこと、困っていること、不安なこと、いらいらすることなど、話をしたいことはありませんか？

気軽に教育相談室に来て下さい。相談することで悩みを解決する糸口が見えてきたり、気が楽になったりすることが多いものです。どんな悩みでも、一歩踏み出す勇気を、生徒支援室に向けてみてください。待っています。

また、いじめや悩み等への教育相談・スクールカウンセリング「相談受付メール」を開設しています。生徒のみなさんに限らず保護者の方からのメールも受け付けていますので、是非ご活用ください。

- ① 場所 本館2階理科準備室の隣にあります。(案内板を立てています)

化学 教室	理科 準備室	教育相談室		生徒相談室	進路指導室	物理教室			



※ 教育相談担当の先生が、随時相談を受け付けています。

- ② 教育相談・カウンセリングの相談申し込み方法

ア、メールアドレスに「相談したい」とメールを送る(学年・クラス・氏名を忘れずに)。

相談メールアドレス : tako_soudan_ijime_nayami@yahoo.co.jp

イ、教育相談室に来室する。

ウ、担任の先生や保健室の先生、図書館の先生、その他、頼みやすい先生を通じて申し込む。

エ、「相談申し込み票」を生徒支援室前のポストに投函する。

※申し込み票はホームページ、生徒支援室の前にあります。



- ③ 若者サポートステーション出張相談

水曜日の昼休憩に南紀若者サポートステーションの方が来てくれています。

進路についての相談や、その他いろいろな悩み相談を受け付けてくれています。

日程の変更等は、担任の先生を通じて連絡します。



- ④ スクールカウンセラー来校予定日 (予約制です!)

6月29日・7月6日・13日・20日 です。

日時は変更する場合があります。ご相談の際は、事前に連絡・予約をお願いします。

- ⑤ スクールソーシャルワーカー来校予定日

7月8日・15日 です。