ほけんだより 2月

和歌山県立田辺工業高等学校　保健室　２０２０年２月号（Vol.24）

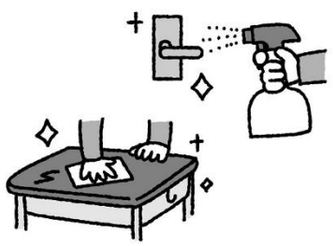
今年は春分の日が２月３日、よって節分は２月２日となりました。実に１２４年ぶりだそうです。来年からはまた２月３日になり、その後も数年おきに、２月２日になるそうな。
二十四節季と太陽の周期のずれがあるため、このように調節しているのですね。
この機会に、「暦」をめくってみるのもおもしろいかもしれませんね。

新型コロナウイルス感染症のこと

１月に 11 都府県に出された緊急事態宣言ですが、少しずつ感染者数が減っているものの、栃木県を除く１０都府県で延長が決定しました。病床の逼迫など、まだまだ予断の許されない状況であるということです。県内でもクラスターが発生したり、再度、気を引き締めて感染予防につとめましょう。

覚えて実行しよう！　感染予防の３原則

感染源の除去

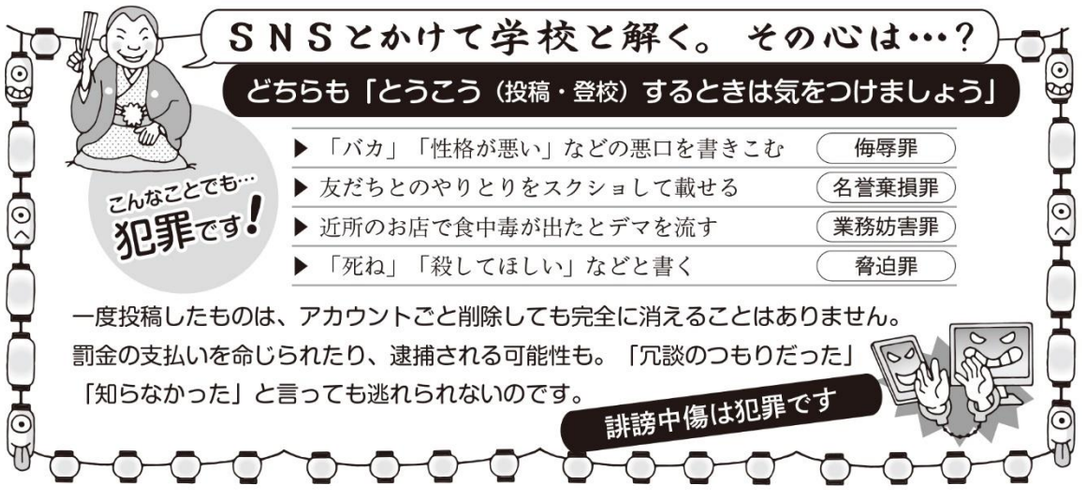


消毒や除菌などで細菌やウイルスを退治する

感染経路の遮断

手洗いでウイルスを流したり、マスクで防いだりする

抵抗力の向上

規則正しい生活習慣で体力をつけて病気に負けないようにする

☆　まだまだ寒いですが、教室の換気も必ず行ってください！　☆