

## 2学期が始まります

夏休みは安全に健康に過ごすことができましたか？今日からまた授業が始まります。生活のペースや気持ちの比重を学校生活中心の生活に戻し、前向きにいきましょう！！



### 新型コロナウイルス感染症のこと

連日、全国的に新規感染者の報告数が「過去最高」を更新し、保健所の業務や医療体制の危機なども報道されています。和歌山県内でも感染者数が増えており、再度、**県境を越える移動や不要不急の外出を控えること、部活動の制限等**も出されました。「県民の皆様へのお願い」が度々更新されていますので、チェックしてください。

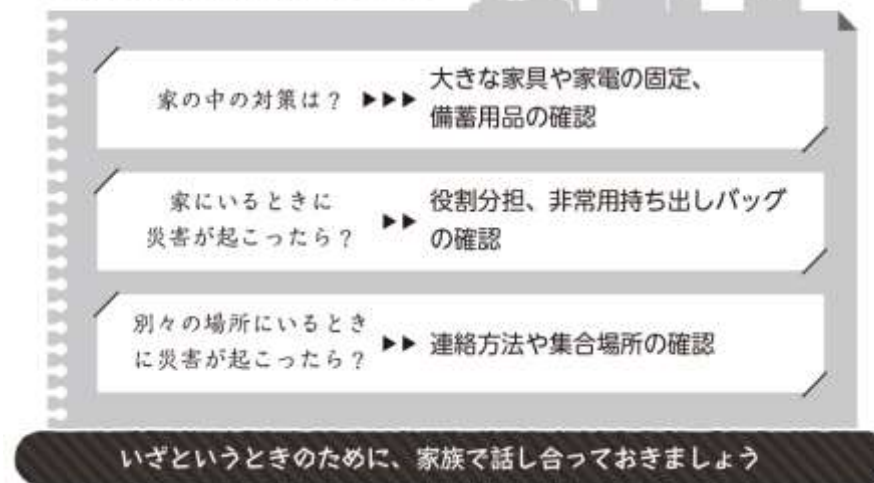
若い世代への感染も広がり、感染力の強さのみならず、重症化の懸念も報道されています。これまで同様、自分でできる感染症対策をとりましょう。**3密回避**はもちろんのこと、「1つの密」でも感染した例もあることから、飛沫回避、手指の清潔、換気等、十分留意して生活しましょう。行政機関や専門家などが毎日毎日発言している内容についてしっかり理解できていれば、自ずと行動も決まってくるはずです。自分の行動を今一度確認しましょう。

**毎日の健康観察は、自宅を出る前に検温と症状チェックを行い、毎日提出してください。**

マスクは、公共交通機関など不特定多数が利用するところや教室などの密集している場面では不織布がおすすめです。**不織布マスクを隙間なくつけるように**しましょう。予備のマスクや、食事や体育の時外したマスクを入れるための**清潔な袋**も持ってきておいてください。

飲食の際は**向かい合わず、隣との距離も1m以上空けて黙食**をお願いします。

## 9月1日は 防災の日 家族で防災会議をしよう



お盆前から全国的に大雨が続き、大きな災害も発生しました。大雨のさなかに地震も起こっています。コロナ禍にあり、避難所でも感染への備えが必要となっています。「いつ、どこで大きな災害が起こっても不思議ではない」と言われています。この機会に再確認しましょう。



家庭の人数や世代によって持ち出し袋の内容も工夫しましょう。ひとりひとつのリュックが理想です。外出先で緊急避難するケースも想定し、ふだんから飲料や日持ちするような軽食を携帯しておくこともおすすめです。ホイッスル、ミニライト、消毒用のアルコール、アルミブランケットなどがあると安心ですね。日頃の備えが生死を分けるかもしれません。