



和歌山県立田辺工業高校 保健室 2021年12月第2号 (Vol.18)

「オミクロン株」という新しい変異ウイルスの感染拡大が懸念されています。日本国内では感染者は少ない状態で推移していますが、この変異ウイルスはこれまでよりも速いペースで感染拡大が起こっているということで、警戒されています。今後どのような状況になるのかは全く未知ではありますが、引き続き、これまで同様の感染防止対策をとるようお願いします。

## 再確認 →

今月はじめのほけんだよりでも掲載しましたが、もう一度確認してください！！

### まだまだ続けよう！

# 感染予防対策

#### こまめな手洗い



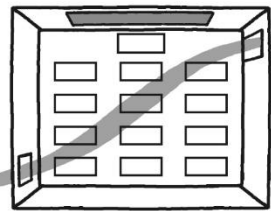
30秒くらいかけて丁寧に洗い、最後に清潔なタオル等で水気を拭き取ります。外から教室に入るときや給食(昼食)の前後、共有の物を使ったとき等、こまめに洗うことが大切です。

#### 密接場面でのマスク着用



距離がとれないときはマスクをつけ、マスクなしでの会話は控えます。また、正しくつけないと意味がないので、鼻と口をしっかりと覆い、顔との間にすきまができないよう注意しましょう。

#### 換気の徹底



2方向(対角線上)の窓等を開けると効果的です。常に窓を少し開けておくともよいですが、気候上難しいときは30分に1回以上、少なくとも休み時間ごとに、数分程度、教室の窓を全開にしてください。



ユニクロ様より、エアリズムマスクを寄贈いただきました。全校生徒に配布しています。たいせつに使わせていただきます。

## 新型コロナウイルス感染症以外の感染症にもご注意を

昨年に引き続き、今のところインフルエンザの流行はないようです。新型コロナウイルスの感染予防対策が他の感染症の予防にもつながっていると思われます。しかし、油断は禁物、インフルエンザもゼロではないですし、現在ノロウイルス食中毒注意報が発令されており、手足口病は警報レベルとなっています。基本的な感染予防対策を継続して行いましょう。

## 薬物乱用防止教室を開催しました

12月22日(水)2年生を対象に、本校学校薬剤師の山下真経先生を講師にお招きし、薬物乱用防止教室を開催しました。正しい知識を持つと共に「身近にある危険」を意識してもらいたいと思います。



S2Aで講義を行い、Teamsを使用して、E2Aはひとり1台タブレットで、M2A・M2Bはプロジェクターで視聴しました。

- ☆ 最近マスクをしていない人が目立ちます。また、保健室に取りにくる人も増えています。マスクは持参してください。予備のマスクも持参しましょう。
- ☆ スポーツ振興センター書類等未提出の人が多いです。速やかに提出してください。
- ☆ ナプキンやコンタクトレンズケースなど貸与のものも返却をお願いします。



12月25日から1月10日まで冬休みとなります。クリスマスに始まり、年末年始、成人式などイベントも多い時期です。自分自身をたいせつに、健康に、安全に過ごしてくださいね。