

ほげんだより4月

和歌山県立田辺工業高校 保健室 2022年4月第2号 (Vol.2)

入学おめでとう

いよいよ高校生生活のスタートです！

わくわくどきどき、いつの時代もどの校種でも1年生の気分は同じではないでしょうか。

高校入学という目標を達成したところで、次の目標達成に向けて、楽しく、充実した高校生活を送ることができるよう、感染症対策を心がけつつ、健康に、安全に過ごしましょう。

健康診断が始まります

小・中学校と同様、高校生も健康診断があります。目的や項目も小・中学校とほぼ同じです。結核検診についてのみ、問診票から胸部X線撮影に変わります。健康に学校生活を送るために必要なものなので、必ず受けましょう。

4月の予定

日程	項目	対象	内容	場所
4月14日(木) 8:50~	胸部検診	新入生	結核検診 (胸部のレントゲン撮影)	体育館横の 検診バス
4月14日(木) 13:20~	眼科検診	3年生と 2年生	眼の動きや眼の病気等ペン ライトを使って確認	保健室
4月19日(火) 8:50~	心電図検査	新入生	心臓の検診	保健室

☆ このほかに内科検診や尿検査などは5月以降にあります。各クラスの日程が決まったら連絡します。

☆ 健康診断を行っている期間は保健室を利用することはできません。
保健室を使わなくても大丈夫なように、体調を整え、けがをしないよう心がけましょう！

健康観察について

中学校と同様、毎朝の健康観察を行ってください。登校前に自宅で検温と健康チェックを行い、別紙「健康観察表」に記入して学校に持ってきてください。朝のHRで担任がチェックします。

お世話になる学校医の先生です



学校医：辻聡一郎先生
線崎博哉先生
学校歯科医：岩上好伸先生
学校眼科医：吉井稔章先生
学校薬剤師：山下真経先生

よろしくをお願いします。

慣れない環境で のあなた

入学・進級おめでとうございます。新しい学校や慣れないクラスで「毎日ドキドキする」「学校に行きたくないなあ」という人もいるのではないのでしょうか。

しかし、見方を変えると、今のこの経験は「将来を少し楽にするための練習」なのかもしれません。

これから先、みなさんが『知らない場所に飛び込んでいく』という経験はまだたくさんあります。進学や就職で知らない土地に行く、知らない人と話す…。将来、そういう場所で本当に困ってしまわないように、今から徐々に慣れていきましょう。



きっと1年後には「そんなこともあったなあ…」と笑って振り返ることができますよ。

田辺工業高校の保健室

場所：本館1階 玄関を入って左の奥の方にあります

ひと：養護教諭 井口めぐみ がいます

もの：身長計、体重計、視力検査器があるので保健室が開いているときは使用できます

ルール：・利用したい場合はまず、担任の先生に申し出てから来ましょう

・外傷等で土やホコリがついているときは洗い流してから来ましょう

☆緊急の場合はこの限りではありません

・保健室では他に利用している人のこともよく考えて行動しましょう

・発熱やかぜ症状の場合は休養できません

その他：・内科検診、眼科検診、心電図検査などは保健室で行います(検診の間、保健室は利用できません)

・けがや病気のこと、からだのこと、こころのことなどなど、お話もききます。

入室前の検温や手指消毒をお願いします。

みんなが気持ちよく使用できるように、ひとりひとり、心がけをお願いします。

確認しておきましょう

！地震等発生時！

- ①机の下などに潜り、頭部を守る
- ②揺れが収まったら先生の指示に従い避難開始
- ③M1A,M1B,E1A は生徒ホール側の非常階段から、S1A、選択教室はグラウンド側の階段から1階に降り、グラウンドに集合

☆避難経路や避難場所が変わっても、基本は小・中学校と同じです。

冷静に、落ち着いて行動しましょう。