

ほげんだより

和歌山県立田辺工業高等学校 保健室 2022年5月第2号 (Vol.4)

健康診断が続いています

学校で行う健康診断は「学校保健安全法」という法律で決められています。児童生徒が健康に安全に学校生活を送ることができるよう、早期発見、早期対応、継続観察に繋がっています。

<今後の予定> このほかに、追歯科検診を予定しています。詳細はその都度連絡します。

日程	項目	対象(予定)
5月26日(木) 10:50~	追 眼科検診	前回未検生徒
5月31日(火) SHR で回収 6月1日(水)	第二次 尿検査	前回未提出生徒及び 再検査対象生徒
6月8日(水) 13:15~	内科検診(線崎 Dr)	E3A→S1A
6月14日(火) 13:15~	内科検診(辻 Dr)	M1A→M1B
6月15日(水) 13:15~	内科検診(線崎 Dr)	E1A→S2A
6月17日(金) 13:15~	内科検診(辻 Dr)	M3B→M3A
6月22日(水) 13:15~	内科検診(線崎 Dr)	M2A→M2B
6月24日(金) 13:15~	内科検診(辻 Dr)	S3A→E2A

5月30日はゴミゼロの日

ゴミゼロの日のできる5つのアクション

- マイカップ/ストローを持ち歩く
- フリマアプリで出品する
- ゴミ拾いをする
- オンラインで発信する
- プラフリーを心がける

Ethical Choice

きれいに洗って分別を行えば
「ごみ」ではなく「資源」になります！



5月31日は世界禁煙デー

タバコのギモン ミニ Q&A

Q. タバコにはどんな害がある？

A. 約200種類の有害な化学物質による発がん性や血圧を上昇させる作用、心臓に負担をかける作用などがあります。

Q. どうしてやめられない？

A. タバコの主な有害物質のひとつ・ニコチンがもつ「依存性」による害です。

Q. 周りの人にも悪影響がある？

A. タバコの先端から出る副流煙や喫煙者がはき出す呼出煙は、周りにいる非喫煙者でも自然に吸い込むため、その害が及んでしまいます(「受動喫煙」といいます)。



新型コロナウイルスのこと

久しぶりに制限のなかったGW、その後の感染者数は爆発的に増えることはなかったようですが、増減を繰り返しています。

換気や人と人との距離の確保、密集・密接場面でのマスク着用の徹底、手洗いや手指消毒の励行とともに、規則正しい生活、栄養バランスのとれた食事、適正な運動など、自己の免疫力を落とさないような生活を心がけましょう。

毎朝登校前の検温と健康チェックも必ず行いましょう。

また、何かあれば、すぐに担任に連絡をお願いします。

