

ほげんだより 10月

和歌山県立田辺工業高等学校 保健室 2022年10月第2号 (Vol,13)

最近肌寒くなってきましたね。

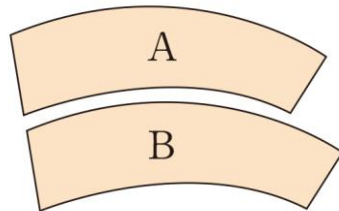
花粉症の時期です。目薬を持参しておきましょう



ここでクイズです！

市販の目薬の有効期限はいつまででしょう？

- ① 3週間
- ② 3ヶ月
- ③ 3年間
- ④ 有効期限はない



○二つのおうぎ形の大きさは？

【感染性角膜炎の種類と原因】

- 細菌性角膜炎
- 真菌性角膜炎
- 角膜ヘルペス
- アcantアメーバ角膜炎

【感染予防のポイント】

コンタクトレンズは正しいケア・着用をし、定期的に検診を受けるようにしましょう。
目にゴミが入ったときは手でこすらずに、涙で流れるのを待つか、目薬や水道水で洗い流すようにしましょう。目薬をさすときには、目薬の先にまつ毛や手が触れないように気を付けましょう。

このような点眼を していませんか？

<p>うまく させない から</p> <p>容器の先を目尻につけて 点眼している</p>	<p>目に 広がりそう</p> <p>点眼後に目を パチパチしている</p>	<p>もったい ない</p> <p>目のまわりに落ちた 点眼液を流し込んでいる</p>	<p>よく 効くかも</p> <p>指示された滴数を超え 何滴も点眼している</p>
<p>点眼液が 汚染される 原因になります</p>	<p>まばたきによって 目から鼻に お薬が流れ出 て しまいます</p>	<p>汚れや花粉、細菌などの 目のまわりの 異物も目に入って しまいます</p>	<p>お薬が目から あふれてしまうだけで 効果は 変わりません</p>



残念ながらすべて間違った点眼液の使い方です

あなたの目を守り、治療効果を高める ために、正しい点眼方法を身につけましょう

以前、角膜潰瘍になったことがあります。
コンタクトレンズを付けたたり外したりするとき、ばい菌が入ったことが原因だと言われました。
そのときに使った目薬がすごくしみて、痛かったです。
コンタクトレンズを触るときは手をきれいに洗いましょう。
目薬も正しく使いましょう。 (K.Y)

今回ほげんだよりは、電気電子科3年A組の保健委員さんが二人で作ってくれました。12月まで3年生の保健委員さんが記事を作成してくれます。
お楽しみに！！